

Cuidados Farmacêuticos em Geriatria

Thiago Vinícius Nadaletto Didone

tdidone@gmail.com



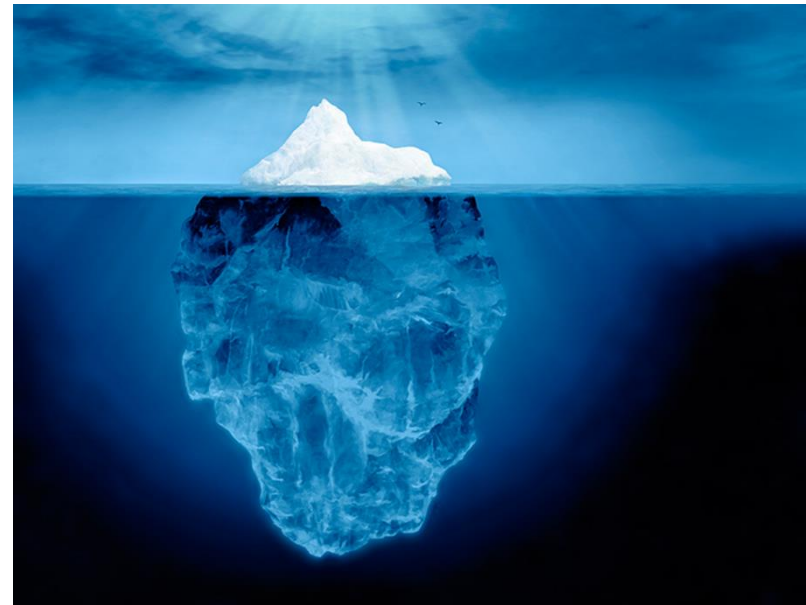
Novo paradigma em saúde

- ✓ Saúde não é apenas a ausência de doença, mas sim a situação de perfeito bem-estar físico, mental e social
- ✓ Transição epidemiológica → tratamentos não curativos e condições incapacitantes
- ✓ Valorização da autonomia e independência
- ✓ Saúde no contexto do envelhecimento depende da preservação e do equilíbrio entre os diferentes domínios da capacidade funcional: física, mental, social, familiar e econômica

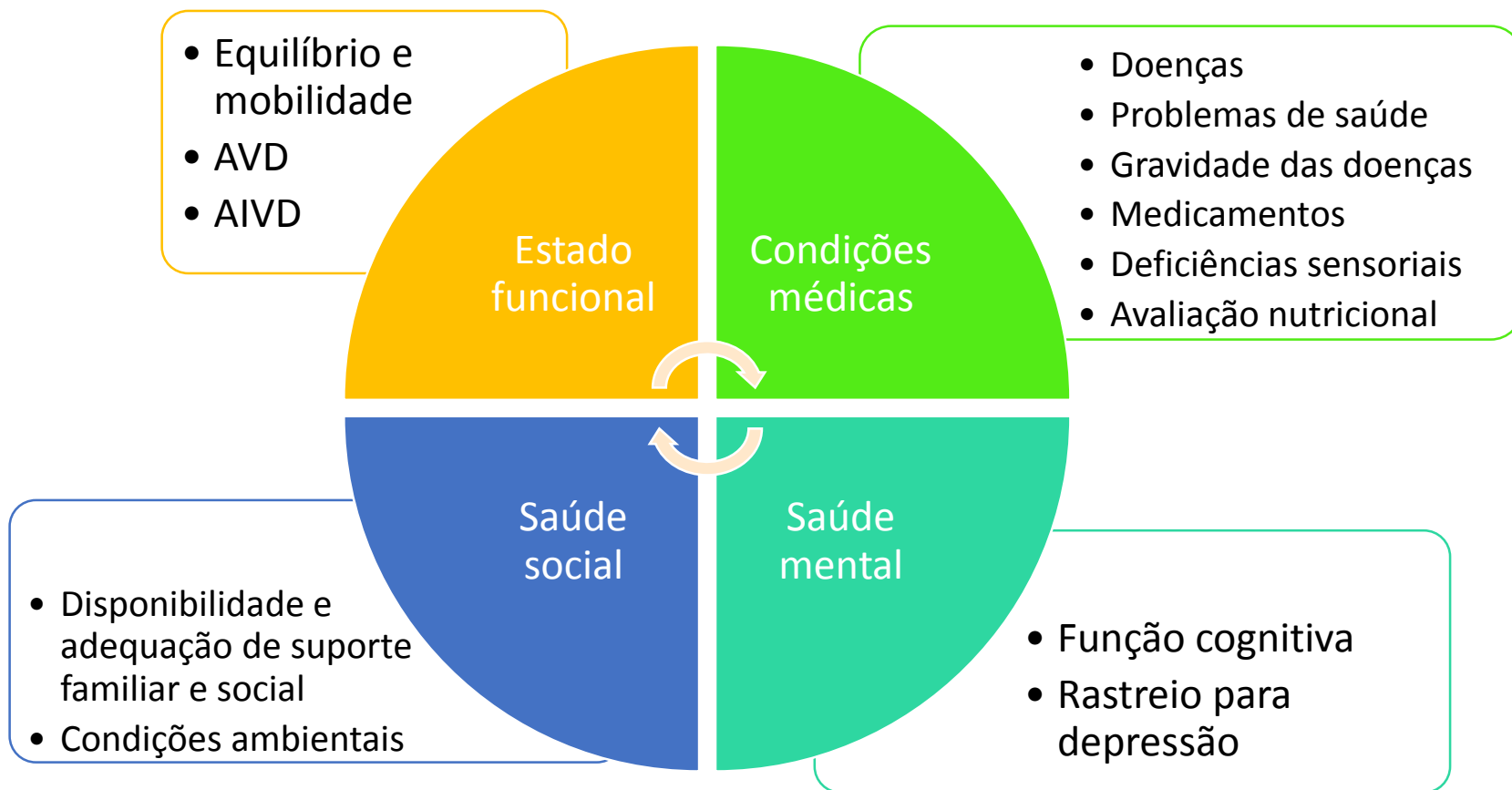


Avaliação Geriátrica Ampla (AGA)

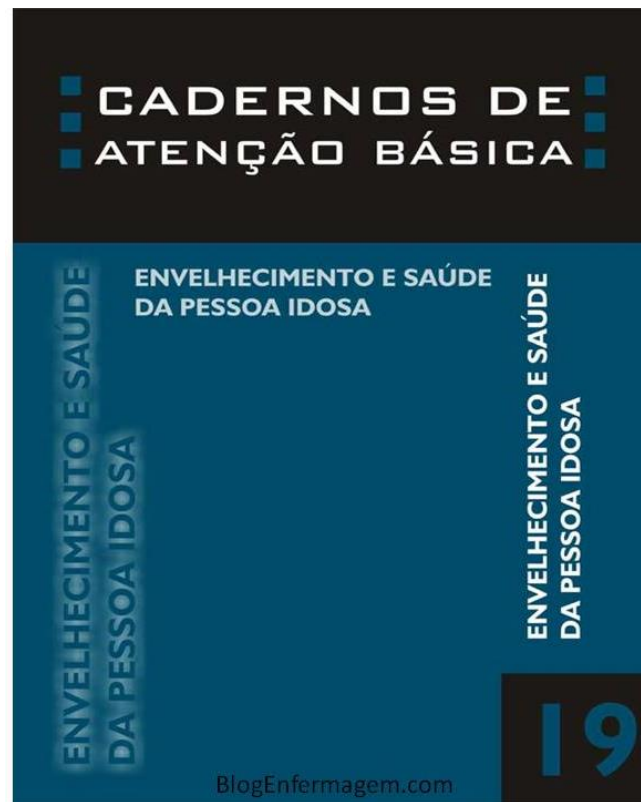
- ❖ Anamnese e exame físico tradicionais não conseguem avaliar a complexidade dos quadros clínicos em pacientes idosos



Avaliação Geriátrica Ampla (AGA)



Avaliação Geriátrica Ampla (AGA)



Escala de Depressão Geriátrica Abreviada

- | | | |
|--|---------|---------|
| 1. Está satisfeito(a) com sua vida? | Sim () | Não () |
| 2. Interrompeu muitas de suas atividades? | Sim () | Não () |
| 3. Acha sua vida vazia? | Sim () | Não () |
| 4. Aborrece-se com freqüência? | Sim () | Não () |
| 5. Sente-se bem com a vida na maior parte do tempo? | Sim () | Não () |
| 6. Teme que algo ruim lhe aconteça? | Sim () | Não () |
| 7. Sente-se alegre a maior parte do tempo? | Sim () | Não () |
| 8. Sente-se desamparado com freqüência? | Sim () | Não () |
| 9. Prefere ficar em casa a sair e fazer coisas novas? | Sim () | Não () |
| 10. Acha que tem mais problemas de memória que outras pessoas? | Sim () | Não () |
| 11. Acha que é maravilhoso estar vivo(a)? | Sim () | Não () |
| 12. Sente-se inútil? | Sim () | Não () |
| 13. Sente-se cheio/a de energia? | Sim () | Não () |
| 14. Sente-se sem esperança? | Sim () | Não () |
| 15. Acha que os outros tem mais sorte que você? | Sim () | Não () |

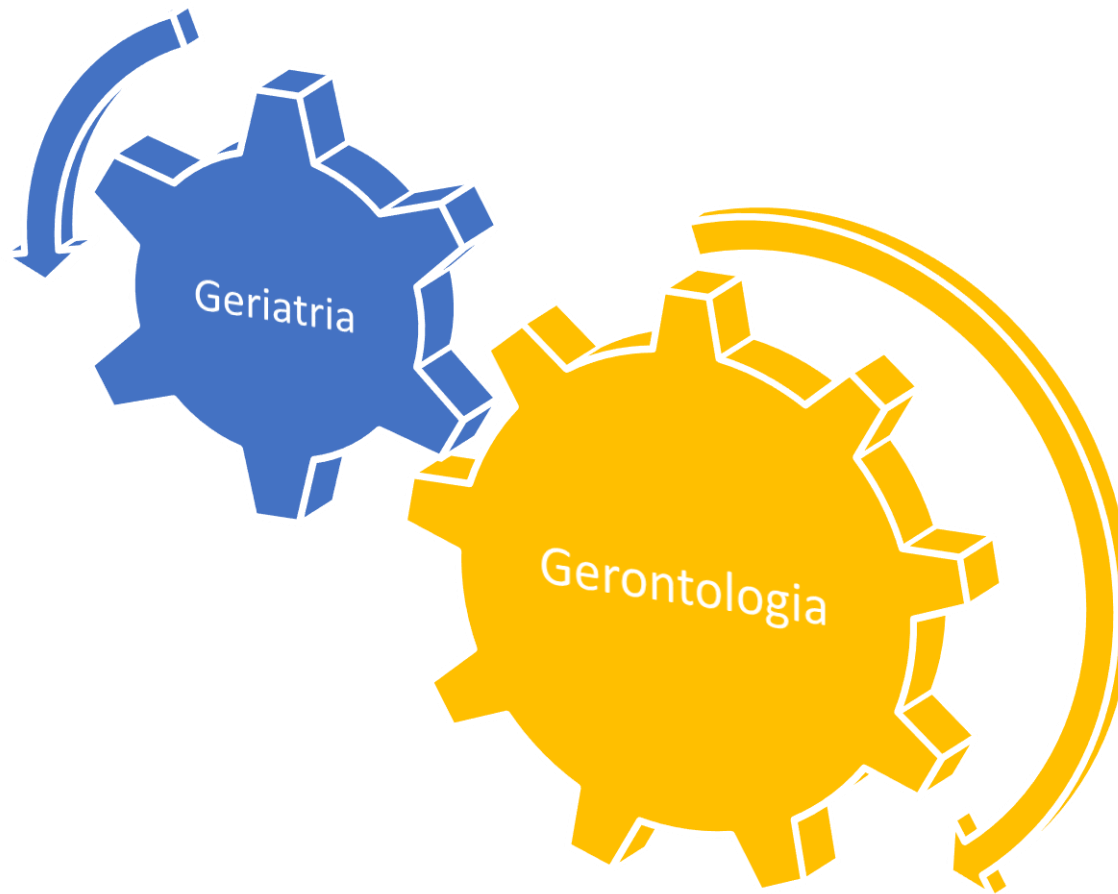


Quais são as competências do farmacêutico gerontólogo?

TRANSDISCIPLINARIDADE



Geriatría vs Gerontología



Há demanda no mercado de trabalho?



- ❑ 1199 geriatras
- ❑ 329 gerontólogos
 - 1 farmacêutico



Como especializar-se?

GRADUAÇÃO

- USP (São Paulo) – Graduação em gerontologia

EDUCAÇÃO CONTINUADA

- USP (São Paulo) - Curso de atualização em gerontologia (prof. saúde)
- PUC (São Paulo) - Fragilidades na velhice: gerontologia social e atendimento (prof. saúde)
- UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL (São Paulo) – Processos do envelhecimento humano (prof. saúde)

APRIMORAMENTO PROFISSIONAL

- IPGG (São Paulo) - Programa de aprimoramento em gerontologia multiprofissional (ed., enf., farma., fisio., fono., nutri., ter., psicol.)

Como especializar-se?

ESPECIALIZAÇÃO (*lato sensu*)

- HOSPITAL ALBERT EINSTEIN (São Paulo) - Curso de especialização em gerontologia (prof. saúde)
- UNIFESP (Santos) – Especialização em saúde do idoso: abordagem interdisciplinar (prof. saúde)
- SÃO CAMILO (São Paulo) - Especialização em gerontologia (prof. saúde)

RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL (*lato sensu*)

- UNESP (Botucatu) - Programa de residência multiprofissional em saúde do adulto e do idoso (enf., fisio., psicol., nutri., **farma.**)
- UNIFESP (São Paulo) - Programa de residência multiprofissional em envelhecimento (enf., nutri., fisio., ss.)
- UNICAMP (Campinas) - Programa de residência multiprofissional em saúde do adulto e idoso (enf., nutri., fono.)

Caso

- Paciente M.S., 75 anos, viúva, aposentada, procurou o serviço de Atenção Farmacêutica por recomendação da filha, a qual suspeita de reação adversa ao medicamento Tryptanol. Comparece com filha, a qual permanece no consultório, ao lado da paciente. M.S. está quieta, com a cabeça baixa, evitando contato visual e falando baixo; antes de falar algo olha para a filha.
- É não etilista, ex-tabagista (parou há 15 anos) e sedentária. Estudou até o 7º ano do ensino fundamental.
- Doenças: DA, OP, AO joelhos, HAS.
- Diz “estar melhor das cadera” depois do uso do Tandrilax, percebendo redução da dor nos membros inferiores.

Caso

Médico	Medicamento	Prescrito	Utilizado	Indicação	Duração
Dr. Geriatra	Donepezila 5mg/10mg em dose progressiva	1cp ao deitar	OK (com água)	“cabeça”	Há 6 meses
“	Carbonato de cálcio/vit. D 600mg/1500UI	1cp almoço	OK (com água)	“ossos”	Há 3 anos
“	Losartana 50mg	1cp/dia	OK	“pressão”	Há 3 anos
“	Alendronato 70mg	1cp/semana	Não utiliza pois sente muita “gastura”	“ossos”	-
Automedicação	Cafeína/carisoprodol/paracetamol/diclofenaco 30/125/50/300mg	-	1cp/dia	“dor”	Há 1 ano
Dr. Clínico UBS	Amitriptilina 25mg	2cp/dia	2cp/dia ao deitar	Não sabe	Há 8 meses

Caso

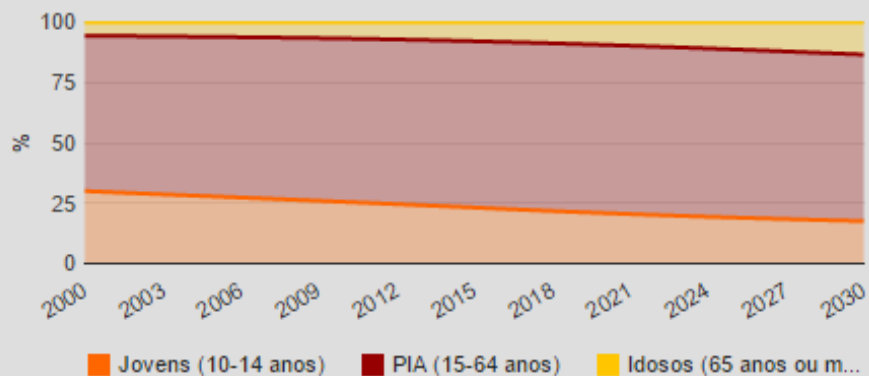
- Pergunto sobre sua família; filha informa que mãe mora sozinha. Possui 2 filhos. A filha mora em outro bairro, na mesma cidade; o filho vive em outra cidade há 10 anos e nunca a visita, apenas comunicam-se por telefone 1 vez por mês. A filha vem visitá-la 2 vezes por semana para ver se não precisa de algo e diz fazer tudo pela mãe.
- Diz não ter alergias a nenhum medicamento.
- Questiono sobre a mancha escura grande no braço direito da paciente. Filha diz que acredita ser Reação Adversa à amitriptilina.



Há demanda no mercado de trabalho?

Brasil

Evolução dos grupos etários 2000-2030



São Paulo

Evolução dos grupos etários 2000-2030

