

Oriente-se com seu Farmacêutico

Dr(a). _____







CRF-SP nº _____

Tel.: _____

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

Depressão

Faça a coisa certa

-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos, parentes e internet, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.
-  Quando for à farmácia, consulte o Farmacêutico. Ele deve estar sempre identificado.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.



Visite: www.crfsp.org.br



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Marcelo Polacow Bisson
Presidente

**Luciana Canetto
Fernandes**
Vice-Presidente

**Diretoria
Gestão 2024 - 2025**

Adriano Falvo
Secretário-Geral

Danyelle Cristine Marini
Diretora-Tesoureira



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO



**COMITÊ DE AÇÕES
NA COMUNIDADE**

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo/SP
Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br

Depressão

A depressão é um transtorno mental frequente no mundo todo.

É um sentimento de tristeza grave e persistente que leva à perda de interesse por atividades antes apreciadas.



Sintomas



Humor deprimido



Apatia/Perda de interesse



Alteração de peso/apetite



Distúrbios do sono



Agitação ou retardo



Fadiga



Culpa/Inutilidade



Dificuldade em realizar atividades programadas



Pensamento/tentativa suicida

As pessoas sentem medo ou vergonha de buscar ajuda, pois ainda existe muito preconceito em relação aos transtornos mentais.

Se você acha que está em um estado depressivo, procure ajuda de profissionais da saúde!

A DEPRESSÃO É UMA DOENÇA COMO QUALQUER OUTRA E TEM TRATAMENTO!

Tratamentos

- Medicamentos
- Fitoterapia
- Homeopatia
- Psicoterapia
- Meditação
- Medicina Tradicional Chinesa - Acupuntura
- Atividade Física



Nunca utilize medicamentos por conta própria!

Tratamento com medicamentos requer prescrição médica e orientação farmacêutica.

Mesmo em caso de melhoras, nunca pare o tratamento sem orientação médica

Centro de Valorização da Vida – CVV

Realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atende gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo pelo número **188**.

**CVV
188**

**FARMACÊUTICO
O PROFISSIONAL
QUE CUIDA
DA SUA SAÚDE**

