

## Oriente-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) \_\_\_\_\_







CRF-SP nº \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

# IST/AIDS

## Faça a coisa certa

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte.

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.



Este material foi desenvolvido pelo CRF-SP para auxiliar o farmacêutico na realização de campanhas de educação em saúde

Visite: [www.crfsp.org.br](http://www.crfsp.org.br)

## Prevenção sem preconceito



**Marcelo Polacow**  
Presidente

**Luciana Canetto  
Fernandes**  
Vice-Presidente

**Diretoria**  
Gestão 2024- 2025

**Adriano Falvo**  
Secretário-Geral

**Danyelle Cristine Marini**  
Diretora-Tesoureira

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO  
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP  
Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO



**COMITÊ DE AÇÕES  
NA COMUNIDADE**

# IST/AIDS



Prevenção sem preconceito

## O que é IST?

São infecções sexualmente transmissíveis causadas por vírus, bactérias ou por outros microrganismos. As ISTs são transmitidas por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de preservativo, por meio de transmissão vertical para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação, entre outras maneiras.

**ISTs mais conhecidas:** sífilis, gonorreia, cancro mole, herpes, AIDS, candidíase vaginal, HPV e hepatite.

Principais sinais e sintomas: verrugas, feridas, bolhas, corrimentos, coceira nos órgãos genitais, inguas (caroços), dor durante a relação sexual ou ardor ao urinar

**No aparecimento de qualquer um destes sintomas, procure o serviço de saúde.**

## O que é AIDS?

A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) é um conjunto de sintomas que indica ineficiência da capacidade de defesa do organismo contra doenças.

O vírus que causa a AIDS é o HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Ele destrói as células de defesa do organismo, deixando o indivíduo sujeito a várias doenças e infecções que levam à morte.

**Disque IST/AIDS: 0800 16 25 50**  
(segunda a sexta-feira, das 8h às 18h)

### AIDS

▶ Assim se pega



Compartilhar seringas

Aleitamento por mulheres com HIV



### SEXO

▶ sem camisinha

Durante a gravidez ou parto (da mãe infectada para o filho). Cuidados com a realização de exames pré-natal podem reduzir o risco de adquirir a doença.



Instrumentos não esterelizados (aparelhos de manicure, ferramentas médicas, odontológicas e tatuagens).

### AIDS

▶ Assim não pega



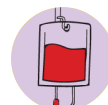
Usando camisinha



Abraço e aperto de mãos



Pelo ar



Doação de sangue



Picadas de insetos



Copos, talheres e pratos



Piscinas



Banheiro, sabonete e toalha



Assentos de ônibus ou batente de banheiro



Suor, saliva, lágrimas, tosse ou espirro