

## Oriente-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) \_\_\_\_\_  
CRF-SP nº \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

# H1N1

### Faça a coisa certa

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia, consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.



Este material foi desenvolvido pelo CRF-SP para auxiliar o farmacêutico na realização de campanhas de educação em saúde

Visite: [www.crfsp.org.br](http://www.crfsp.org.br)

Diretoria  
Gestão 2024- 2025



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

**Marcelo Polacow Bisson**  
Presidente

**Luciana Canetto  
Fernandes**  
Vice-Presidente

**Adriano Falvo**  
Secretário-Geral

**Danyelle Cristine Marini**  
Diretora-Tesoureira



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO  
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP  
Tel.: (11) 3067-1450 / 1474 / 3067-1476 • atendimento@crfsp.org.br

# H1N1

## ► O que é?

É uma doença respiratória infecciosa transmitida pelo vírus da gripe (influenza do tipo A e subtipo H1N1). A transmissão ocorre de uma pessoa para outra, por meio da tosse ou do espirro. Outra forma de contágio é o contato direto com objetos contaminados com o vírus.

## ► Sintomas

Os sintomas são parecidos com os da gripe comum: febre alta, dores intensas no corpo, na cabeça e nas articulações, dor de garganta, falta de ar, calafrios, cansaço, tosse seca contínua, diarreia e vômito (em alguns casos).



### Atenção!

*As principais complicações da doença são: pneumonia, bronquite, sinusite e infecções no ouvido. As pessoas com maior risco de desenvolver estas complicações são:*

- Crianças menores de 5 anos;
- Gestantes;
- Idosos;
- Pessoas com doenças crônicas (por ex.: asma, diabetes).

## ► Tratamento

O medicamento utilizado auxilia a combater o vírus no organismo, entretanto, deve ser prescrito por profissional habilitado. Além disso, outras medidas podem contribuir para a recuperação da saúde, tais como alimentação leve, ingestão de bastante líquido e repouso.



## ► Prevenção

A **vacina** é considerada a medida preventiva mais efetiva contra a gripe H1N1. Seus efeitos adversos variam de pessoa para pessoa, por isso é sempre importante buscar orientação do Farmacêutico. A seguir, outras formas de prevenção:



Cobrir com lenço de papel a boca e o nariz quando tossir ou espirrar e posteriormente descartar este lenço.



Evitar locais com aglomerações ou pouco arejados.



Evitar contato com pessoas com suspeita da doença e superfícies contaminadas.



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão e utilizar álcool.



Não compartilhar objetos de uso pessoal.



Evitar viagens para lugares onde haja casos da doença.



Manter uma alimentação saudável e ingerir bastante líquido.

### Você sabia?

*O Farmacêutico é o profissional capaz de esclarecer todas as suas dúvidas sobre medicamentos. Portanto, para saber como utilizá-lo corretamente e*



*quais são seus principais riscos, é essencial procurar orientação do FARMACÊUTICO.*

★ ★ ★  
**FARMACÊUTICO**  
O PROFISSIONAL  
QUE CUIDA  
DA SUA SAÚDE