

## Orienta-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) \_\_\_\_\_







CRF-SP nº \_\_\_\_\_

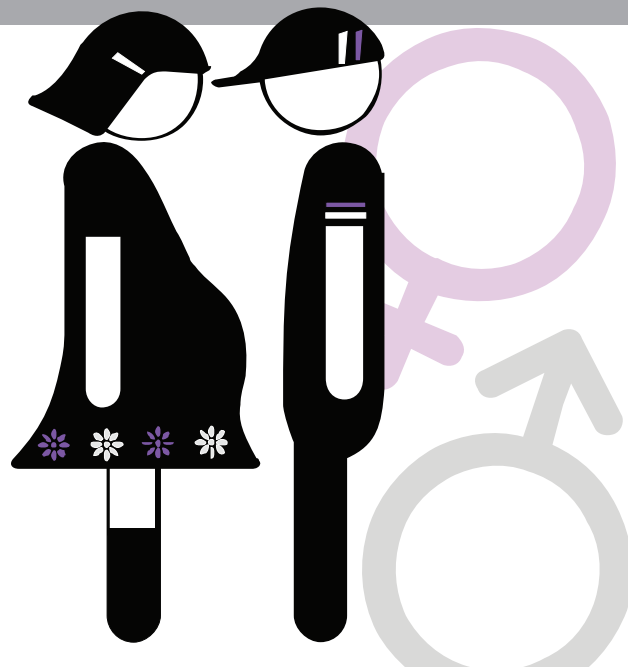
Tel: \_\_\_\_\_

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

# Gravidez na adolescência

## Faça a coisa certa

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.



## Farmácia - Estabelecimento de Saúde

Este folder está disponível para download no Portal CRF-SP  
Visite: [www.crfsp.org.br](http://www.crfsp.org.br)

## Prevenção sem preconceito



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Marcelo Polacow Bisson  
Presidente

Luciana Canetto  
Fernandes  
Vice-Presidente

Diretoria  
Gestão 2022- 2023

Adriano Falvo  
Secretário-Geral

Danyelle Cristine Marini  
Diretora-Tesoureira



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO  
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP  
Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br

# Gravidez na adolescência

## ▶ A primeira relação

A adolescência é a fase em que ocorrem os primeiros beijos, toques e descobertas a dois, podendo acontecer uma primeira experiência com sexo. Para isso, você deve lembrar que cada um tem o seu momento e não é legal fazer sexo para ser igual ao amigo (a) que diz já ter passado pela primeira transa. O sexo, se acontecer, deve ser num clima de confiança e respeito ao seu corpo e ao do seu parceiro (a)!

## ▶ Métodos contraceptivos

Existem vários métodos disponíveis para prevenir as doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) e a gravidez indesejada. Escolha, junto com o médico e o farmacêutico, o melhor método para o seu corpo e para as suas necessidades!

### ▶ Garotos

Para eles existe a **camisinha**, que deve ser usada em todas as relações sexuais, pois além de evitar a gravidez, é o único método masculino disponível para prevenção de DSTs e AIDS.



### ▶ Garotas

Elas contam com uma variedade maior de opções. Verifique algumas:

**Camisinha feminina:** É uma barreira que, assim como a masculina, evita a gravidez e **previne DSTs e AIDS**. Deve ser colocada dentro da vagina antes e retirada após cada relação sexual.

**ATENÇÃO:** Jamais utilize a camisinha feminina e masculina ao mesmo tempo!

## Anticoncepcionais orais, injetáveis e transdérmicos

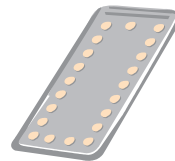
- **Anticoncepcional Injetável:** É uma injeção que contém quantidades de hormônios suficientes para prevenir a gravidez durante um período determinado, que pode ser de um ou três meses. Para garantir sua eficácia, é necessária uma aplicação correta, que pode ser realizada pelo farmacêutico.



- **Anticoncepcional transdérmico:** É um adesivo composto por hormônios que são liberados pouco a pouco no organismo. Deve ser colado na pele e previne a gravidez quando usado de forma adequada.

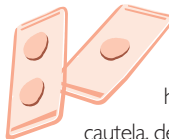


- **Anticoncepcional oral:** Cartela com pílulas compostas por hormônios. É considerado um dos métodos mais eficazes, desde que utilizado corretamente.



- **Pílula de emergência (do dia seguinte):** Possui doses concentradas de hormônios, por isso, deve ser usado com cautela, de maneira correta e apenas em emergências.

**Importante:** A pílula de emergência não previne a gravidez de relações sexuais ocorridas após o seu uso. Além disso, o uso repetitivo desse método aumenta o risco de falha.



**Só compre anticoncepcionais ou pílula de emergência com prescrição médica e orientação do farmacêutico.**

**Existem diversos métodos contraceptivos que podem evitar a gravidez indesejada, mas a camisinha (masculina ou feminina) é o único que oferece dupla proteção: protege da gravidez e DSTs/AIDS**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE O FARMACÊUTICO.**