






Orientar-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) _____
CRF-SP nº _____
Tel: _____

Asma

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

Faça a coisa certa

-  Consulte o farmacêutico antes de utilizar suas bombinhas, o uso correto é fundamental para o tratamento.
-  Pergunte ao farmacêutico qual a melhor forma de guardar seus medicamentos em casa.
-  Não jogue as suas bombinhas em lixo comum, leve até a farmácia mais próxima da sua casa para o descarte adequado.
-  Qualquer problema relacionado ao uso de medicamentos deve ser informado ao médico e farmacêutico.
-  Nunca pare de utilizar as bombinhas por conta própria antes de conversar com seu médico.

Cuidado da Asma para todos!



Este material foi desenvolvido pelo CRF-SP para auxiliar o farmacêutico na realização de campanhas de educação em saúde

Visite: www.crfsp.org.br



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Diretoria
Gestão 2024- 2025

Marcelo Polacow Bisson Presidente	Adriano Falvo Secretário-Geral
Luciana Canetto Fernandes Vice-Presidente	Danyelle Cristine Marini Diretora-Tesoureira

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP
Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO



GRUPO TÉCNICO DE
TRABALHO DE
DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Asma

FARMACÊUTICO
O PROFISSIONAL
QUE CUIDA
DA SUA SAÚDE

O que é Asma?

A Asma é uma doença inflamatória crônica que atinge os pulmões e pode aparecer em crianças, adultos e idosos.

Essa inflamação faz com que a passagem do ar pelos pulmões fique mais difícil, podendo surgir sintomas como falta de ar, sensação de aperto no peito, tosse seca e respiração com barulho de “chiado”. Esses sintomas podem piorar à noite ou de manhã. Algumas pessoas podem ter sintomas leves, enquanto outras podem ter sintomas muito graves.

Quais são as causas da asma?

A Asma pode estar relacionada com a genética, ou seja, “passa” de geração para geração (exemplo: pai/mãe para filho(a)).

Existem vários tipos de asma, mas a mais comum é a asma alérgica, onde fatores ambientais (exposição a pó/poeira, mofo, pelos de animais e produtos químicos) contribuem para seu aparecimento.

A asma tem cura?

Por ser uma doença crônica, a asma não tem cura, mas tem tratamento!

É possível controlar a inflamação dos pulmões com bombinhas com corticoide inalatório, que devem ser usadas conforme a prescrição médica.

Quando um paciente com asma está sem sintomas, significa que a inflamação no pulmão está controlada, mas não curada. Mesmo que um paciente asmático esteja sem sintomas, é importante continuar com o tratamento para evitar uma crise grave.

Além do uso de medicamentos É **IMPORTANTE** evitar ou diminuir o contato com os agentes que pioram a asma ou causem alergia.

LEMBRE-SE: o uso correto da sua bombinha é muito importante para que o todo o medicamento chegue aos pulmões e controle a inflamação.

Dicas para evitar as crises:



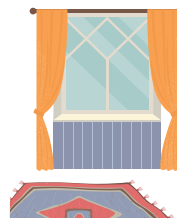
Mantenha-se ativo e pratique exercícios físicos!
*Se necessário, converse com seu médico.

Mantenha uma alimentação saudável;



Não fume;

Mantenha o ambiente domiciliar
sempre limpo;



Evite: carpete, tapetes e cortinas, eles
acumulam pó e podem piorar a sua asma!

Evite dormir com seu pet;



Não utilize medicamentos para asma sem prescrição médica.

Se você sentir algo diferente ao usar seus medicamentos,
consulte o farmacêutico e o médico.

Fique atento à quantidade de medicamentos para alívio da crise de asma que você utiliza, pois a necessidade maior desses medicamentos pode indicar que sua asma não está controlada e que é preciso procurar seu médico.