







Oriente-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) _____
CRF-SP nº _____
Tel: _____

Câncer de Mama

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

Faça a coisa certa

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia, consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.



Este material foi desenvolvido pelo CRF-SP para auxiliar o farmacêutico na realização de campanhas de educação em saúde

Visite: www.crfsp.org.br



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Marcelo Polacow Bisson
Presidente

**Luciana Canetto
Fernandes**
Vice-Presidente

Diretoria
Gestão 2024- 2025

Adriano Falvo
Secretário-Geral

Danyelle Cristine Marini
Diretora-Tesoureira



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO



**GRUPO TÉCNICO DE
TRABALHO SÊNIOR**

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP
Tel.: (11) 3067-1450 / 1474 / 3067-1476 • atendimento@crfsp.org.br

Câncer de Mama

► O que é o câncer de mama?

É o crescimento descontrolado de células da mama, podendo levar ao aparecimento de tumor maligno. Este tipo de tumor pode invadir as células normais à sua volta e também afetar a circulação, chegando a outros locais do corpo (metástases).

Você sabia que...

O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo e é o mais comum entre as mulheres. Se diagnosticado e tratado precocemente, menor é a chance de comprometer outros órgãos.

► Principais fatores de risco

- Histórico familiar;
- Início da menstruação antes dos 12 anos;
- Início da menopausa após 55 anos;
- Não ter amamentado;
- Obesidade, sobrepeso e sedentarismo;
- Primeira gravidez após os 30 anos;
- Reposição hormonal pós-menopausa, especialmente se por tempo prolongado.

► Sinais e sintomas

- Alterações no bico da mama (mamilo);
- Nódulo, que pode ser indolor ou não;
- Saída de líquido anormal das mamas;
- Pequenos nódulos embaixo do braço (axila) e/ou no pescoço;
- Pele da mama avermelhada e/ou retraída (com aspecto de casca de laranja).



Lembre-se!

Esses sinais e sintomas devem ser sempre investigados por profissional de saúde habilitado.

► Como detectar o câncer de mama?



- Autoexame das mamas (realizado pela própria paciente);
- Exames das mamas realizado por profissional de saúde habilitado;
- Mamografia (radiografia das mamas): único método precoce de detecção.

Importante!

- O autoexame deve ser realizado uma vez por mês, na semana seguinte ao término da menstruação. As mulheres que não menstruam devem determinar um dia específico para repetir o autoexame todo o mês;
- O autoexame não é um método diagnóstico e também não substitui a realização da mamografia.

Fonte: <http://www.ibcc.org.br/autoexame/mama.as>

► Tratamento

O tratamento varia de acordo com o estágio da doença. Desta forma, a paciente pode ser submetida à cirurgia ou utilizar medicamentos.

► Como o farmacêutico pode te ajudar?



O farmacêutico é o profissional do medicamento. Ele está à sua disposição em todas as farmácias e conhece tudo sobre esses produtos, seus riscos, cuidados, modo de usar e perigos quando misturados com outras substâncias.

★ ★ ★
FARMACÊUTICO
O PROFISSIONAL
QUE CUIDA
DA SUA SAÚDE