

1 **Comissão Assessora de Suplementos Alimentares do CRF-SP**  
2 **Ata da 9ª Reunião Ordinária Anual**  
3 **09/09/2019**

4 Às quatorze horas e cinco minutos do nono dia do mês de setembro do ano de dois mil e dezenove,  
5 deu-se início à **9ª Reunião Ordinária Anual da Comissão Assessora de Suplementos**  
6 **Alimentares** do Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo, coordenada pela **Dra.**  
7 **Priscila Nogueira Camacho Dejuste**.

8 **Presenças Registradas:** Dra. Cinthia Azevedo Rocha, Dra. Hellen Dea Barros Maluly, Dra.  
9 Kenya Macedo Pereira dos Santos, Dr. Luiz Fernando Moreira, Dra. Mariana Barros Pimentel  
10 Nogueira, Dra. Patrícia Felipe França, Dra. Priscila Nogueira Camacho Dejuste, Dra. Sarita  
11 Schneider Rossato, Dra. Thais Coelho Lima e Dr. Rogério Ribeiro de Almeida – Consultor  
12 Farmacêutico do Departamento de Apoio Técnico e Educação.

13 **Ausências Justificadas:** Dra. Priscila Espózito de Souza Luz e Dr. Rafael Bosco Barbosa.

14 **Presente pela primeira vez nesta reunião:** Dra. Beatriz Harumi Yanaguiya e Dra. Patrícia  
15 Roberta da Silva.

16 **1. APROVAÇÃO E ASSINATURA DE ATAS. 1.1 Ata da 8ª Reunião Ordinária, realizada em**  
17 **12/08/19. 1.2. Ata da 2ª Reunião Extraordinária, realizada em 22/08/2019.** Após lidas e  
18 aprovadas, as atas foram assinadas pelos presentes. **Conclusão:** Datep encaminhar as atas para  
19 homologação da Diretoria do CRF-SP.

20 **2. INFORMES**

21 **2.1. Reunião com a Anvisa – Probióticos – realizada em 22/08/19. Dra. Priscila Dejuste**  
22 informa que nessa reunião, com a participação da Dra. Alessandra Soares, Diretora da Agência  
23 Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), que estará no cargo até o mês de dezembro de 2020,  
24 houve a oportunidade para esboçarem questões técnicas e meios de como elaborá-las. **Dra.**  
25 **Priscila Dejuste** agradece todos que estiveram presentes, inclusive os convidados que não são  
26 membros da Comissão; comentou que a Dra. Alessandra é bem acessível e colocou que precisa  
27 do CRF-SP para auxiliar nos esclarecimentos sobre assuntos técnicos. **Dra. Priscila Dejuste**  
28 menciona que como encaminhamento da reunião realizada com a Dra. Alessandra da Anvisa, será  
29 agendada uma reunião até o final desse ano, mais tardar no início de 2020, levando as  
30 considerações que esta Comissão deverá elaborar com base no Guia para Instrução Processual de  
31 Petição de Avaliação de Probióticos para Uso em Alimentos da Anvisa (publicado em 27/03/19). O  
32 documento, que está vigente desde a sua publicação, apresenta orientações da Agência sobre a  
33 forma de estruturação de dossiês técnico-científicos para subsidiar pedidos de avaliação de  
34 probióticos em alimentos, incluindo informações sobre a identidade, a segurança e os benefícios  
35 da linhagem do probiótico. Para isto, sugere a realização de uma reunião extraordinária dessa  
36 Comissão no dia 30/09/19. **Dra. Priscila Dejuste** informa que as apresentações realizadas pelo  
37 Dr. Bruno Zylbergeld e Dr. Felipe Ibañez S. Ferrara foram produtivas e esclarecedoras para a Dra.  
38 Alessandra; Dr. Bruno enfatizou bem a questão de segurança, e a Comissão pode se aprofundar  
39 neste argumento. **Dra. Priscila Dejuste** ressalta que é necessário ser objetivo na reunião com a  
40 Anvisa, para isso, é necessário se reunirem e preparar o material. A Anvisa exige argumentos, é

41 preciso apontar a eficácia de uma cepa específica e uma boa alegação. **Dra. Priscila Dejuste**  
42 sugere que a Comissão realize um levantamento que englobe a eficácia e a segurança, e dividir o  
43 material a ser discutido entre os membros, que estabelecem o prazo até o dia 30/09 para ser  
44 finalizado. **Dr. Luiz Fernando Moreira** solicita que todos leiam o guia de probióticos e anotem o  
45 que julgarem pertinente, trazendo as considerações e pareceres na reunião extraordinária a  
46 realizar-se em 30/09/19. O Dr. Bruno e o Dr. Felipe se colocaram à disposição para auxiliar neste  
47 material que será elaborado para ser levado na reunião com a Anvisa. **Conclusão:** Reunião  
48 extraordinária desta Comissão agendada para o dia 30/09/2019.

### 49 **3. ASSUNTOS EM ANDAMENTO E PARA DISCUSSÃO.**

50 **3.1. Informes Técnicos. Dra. Thais** informa que enviará o informe sobre "diabetes", via e-mail  
51 para o Datep pois já está finalizada. Os presentes discutem e deliberam a seguinte divisão dos  
52 temas:

53 - **Vitamina D** - Dra. Hellen Maluly

54 - **Vitamina B9** - Dra. Beatriz Yanaguiya

55 - **Cuidado farmacêutico vegetariano e vegano** – Dra. Kennya Macedo

56 - **Obesidade** – Dra. Patrícia Roberta

57 - **Reações alimentares** - Dr. Luiz Moreira

58 **Conclusão:** os presentes deliberam o prazo para envio dos informes técnicos ao Datep -  
59 07/10/2019.

60 **3.2. Judicialização – Descritivo do que é Suplementos. Dra. Hellen Maluly e dr. Luiz**  
61 **Fernando** informam que finalizaram o material, que será enviado via e-mail ao Datep.

62 **Conclusão:** Ao Datep para aguardar o envio do material e dar os devidos encaminhamentos.

63 **3.3. Pesquisa – Portal CRF-SP – conhecimento do farmacêutico sobre suplementos**

64 **alimentares. Dr. Rogério Ribeiro de Almeida** informa que o assunto foi pautado em reunião  
65 de Diretoria, justificando que a pesquisa seria para avaliação do conhecimento farmacêutico sobre  
66 a área de Suplementos Alimentares e apresentação dos resultados no XX Congresso Farmacêutico.

67 Introdução: A legislação que criou a categoria de suplementos alimentares foi criada em 2018 pela  
68 Anvisa. Passado um ano da sua publicação, é importante avaliar o conhecimento do profissional.

69 Objetivo: O objetivo da pesquisa é levantar dados sobre o conhecimento do farmacêutico a  
70 respeito de suplementos alimentares, e ter informações para ajudar o CRF-SP, na figura da  
71 Comissão, a tomar ações direcionadas para capacitar o farmacêutico nos diferentes ramos de

72 atuação desse setor. A Diretoria solicitou que o assunto seja repautado com maiores  
73 esclarecimentos sobre a forma de implantação e custos, e considera a sugestão de aplicar o

74 questionário por meio de plataforma tecnológica (*google, socrative*). Os presentes informam que  
75 a pesquisa deve ser feita com brevidade, devido a proximidade do XX Congresso Farmacêutico, e

76 para que o Datep ressalte a importância da pesquisa, que tem como foco principal levantar dados  
77 sobre o conhecimento do farmacêutico a respeito de suplementos alimentares. **Conclusão:** O

78 assunto será repautado para a Diretoria do CRF-SP.

79 **3.4. Textos sobre Suplementos Alimentares para Orientação Farmacêutica – Projeto**  
80 **Fiscalização Orientativa. Dra. Sarita Schneider Rossato** enviou o texto na última reunião

81 ordinária, que foi lido e aprovado pelos membros desta Comissão e enviado ao Departamento de  
 82 Orientação Farmacêutica do CRF-SP. Dra. Daniela Veríssimo, Coordenadora do Departamento de  
 83 Orientação Farmacêutica do CRF-SP, apresentou algumas dúvidas sobre o documento e que foram  
 84 resolvidas em reunião com Dra. Sarita. **Conclusão:** material finalizado.

85 **3.5. Cartilha desta Comissão. Dra. Priscila Dejuste** informa que a cartilha não será  
 86 publicada neste momento em versão impressa, e pode ser que pelo conteúdo do material, seja  
 87 denominado como manual, pois está sendo escrita de forma técnica e tem mais o caráter de um  
 88 manual do que cartilha. Este manual não poderá ser lançado no XX Congresso Farmacêutico de  
 89 São Paulo, devido a grande demanda de trabalho que o Departamento de Comunicação  
 90 Farmacêutica do CRF-SP absorveu neste período. O lançamento do material será no início de 2020.  
 91 **Conclusão:** Comissão ciente.

92 **3.6. XX Congresso Farmacêutico de São Paulo. Dr. Luiz Fernando** solicita que todos  
 93 exponham suas dúvidas, pois a funcionária responsável pelo Congresso, Vanessa Stenzel, está  
 94 presente nesta reunião, para orientar neste ponto de pauta. Abaixo os eventos que serão  
 95 oferecidos pela área de Suplementos Alimentares e Alimentos Especiais, para conhecimento de  
 96 todos:

Data	Horário de Início	Horário de Término	Tipo de Atividade	Nome da Atividade	Horários	Subtemas	Ministrantes
10/10/2019	08h00	08h30		Credenciamento			
	08h30	09h30	Palestra	Impactos da legislação na área de Suplementos Alimentares	08h30 - 08h35	Apresentação	"Anjo"
					08h35 - 08h55	Palestra	Priscila Nogueira Camacho Dejuste
					08h55 - 09h15		Marcelo Bella - Presidente ABNutri
					09h15 - 09h30	Perguntas	
	10h00	12h00	Painel	Cases de Sucesso na atuação com Suplementos Alimentares	10h00 - 10h05	Apresentação	"Anjo"
					10h05 - 10h30	Fisiculturista e Farmaceutico: Minha vida e a experiência com suplementos.	Mario Roberto Mattiacci
					10h30 - 10h55	Uso de suplementos e fitoterápicos no desempenho de militares de Elite	Fernanda Galante

					10h55 - 11h20	<b>Farmacêutico RT em Importadora e Distribuidora de Suplementos Alimentares</b>	Rafael Bosco
					11h20 - 12h00	<b>Discussão</b>	Dr. Jauri Francisco da Siqueira Júnior - moderador
	13h30	18h00	<b>Painel</b>	<b>Produtos de importância na Suplementação Alimentar</b>	13h30 - 13h35	<b>Apresentação</b>	"Anjo"
					13h35 - 15h20	<b>Cafeína, Creatina e Whey Protein</b>	Dr. Luiz Fernando Moreira
					15h20 - 17h05	<b>Glutamina, Ômega 3 e BCAA</b>	Dr. Henry Okigami
					17h05 - 18h00	<b>Discussão</b>	Dra. Priscila Nogueira C. Dejuste - moderador
<b>11/10/2019</b>	08h30	10h30	<b>Simpósio</b>	<b>Indústria de suplementos alimentares</b>	08h30 - 08h35	<b>Apresentação</b>	"Anjo"
					08h35 - 09h05	<b>Experiência da Nestlé</b>	Representante - Nestlé - indicação Dra. Priscila
					09h05 - 09h35	<b>Experiência na Indústria de Alimentos: 6 passos para regularizar os produtos da sua empresa</b>	Dra. Sarita Schneider Rossato Martinho
					09h35 - 10h05	<b>Regulação e desenvolvimento de produtos</b>	Dra. Mariana Barros Pimentel Nogueira
					10h05 - 10h30	<b>Discussão</b>	Dra. Cinthia Azevedo Rocha - moderador
	11h00	13h00	<b>Painel</b>	<b>Manipulação de Suplementos Alimentares</b>	11h00 - 11h05	<b>Apresentação</b>	"Anjo"
					11h05 - 11h50	<b>Desenvolvimento farmacotécnico</b>	Dr. Kennya Macedo P. dos Santos
					11h50 - 12h35	<b>Aperfeiçoamento de produtos</b>	Dra. Thaís Coelho Lima

				12h35 - 13h00	<b>Discussão</b>	Dra. Patrícia Felipe França	
14h30	15h30	<b>Palestra</b>	<b>Segurança de Edulcorantes</b>	14h30 - 14h35	<b>Apresentação</b>	"Anjo"	
				14h35 - 15h20	<b>Palestra</b>	Dra. Hellen Dea Barros Maluly	
				15h20 - 15h25	<b>Perguntas</b>		
16h00	17h00	<b>Palestra</b>	<b>Cuidado Farmacêutico no uso de suplementos alimentares</b>	16h00 - 16h05	<b>Apresentação</b>	"Anjo" - Rogério Ribeiro de Almeida	
				16h05 - 16h50	<b>Palestra</b>	Prof. Dr. Leandro Medeiros - PE	
				16h50 - 16h55	<b>Perguntas</b>		
17h00	18h00	<b>Palestra</b>	<b>Os probióticos são eficazes?</b>	17h00 - 17h05	<b>Apresentação</b>	"Anjo"	
				17h05 - 17h50	<b>Palestra</b>	Bruno Zylbergeld	
				17h50 - 18h00	<b>Perguntas</b>		
12/12/2019	08h30	<b>Palestra</b>	<b>Suplementos Alimentares na área esportiva</b>	08h30 - 08h35	<b>Apresentação</b>	"Anjo" - Rogério Ribeiro de Almeida	
				08h35 - 09h20	<b>Palestra</b>	Prof. Dr. José Henrique Gialongo Gonçalves Bomfim	
				09h20 - 09h30	<b>Perguntas</b>		
	10h00	11h40	<b>Painel</b>	<b>Suplementos Alimentares em Geriatria</b>	10h00 - 10h05	<b>Apresentação</b>	"Anjo"
					10h05 - 10h30	<b>Vitamina D, Ômega 3 e Creatina</b>	Dra. Patrícia Felipe França
					10h30 - 10h55	<b>Aminoácidos e proteínas</b>	Dr. Luiz Fernando Moreira

				10h55 - 11h40	<b>Discussão</b>	Dra. Stephanie de Souza Costa Viana - moderador
13h10	14h50	Palestra	Programação metabólica da gestação até a fase pré escolar	13h10 - 13h15	<b>Apresentação</b>	"Anjo"
				13h15 - 14h40	<b>Palestra</b>	Durval Ribas
				14h40 - 14h50	<b>Perguntas</b>	
15h30	16h00	Conversa com o mestre	Importância dos probióticos: segurança e benefícios	15h30 - 15h35	<b>Apresentação</b>	"Anjo"
				15h35 - 16h00	<b>Conversa com o mestre</b>	Dra. Susana Marta Isay Saad - USP-SP

- 97
- 98 **Dr. Luiz Fernando** sugere que seja feita uma homenagem no Congresso ao Dr. Henry Okigami,
- 99 farmacêutico com vasto conhecimento em bioquímica de nutrientes, palestrante, consultor e por
- 100 muitos anos contribuiu grandemente com o CRF-SP e para a profissão farmacêutica, desde a
- 101 década de 80. Os presentes sugerem, talvez, a elaboração de uma placa, ou a leitura de um texto.
- 102 **Dra. Priscila Dejuste** levará a proposta de homenagem para avaliação da Diretoria do CRF-SP.
- 103 **Conclusão:** Comissão ciente.
- 104 **4. ENCERRAMENTO.** Concluídos os assuntos em pauta às quinze horas e cinquenta minutos,
- 105 **Dra. Priscila Nogueira Camacho Dejuste** encerra a reunião, da qual foi lavrada a presente ata,
- 106 que após lida e aprovada será assinada pelos membros presentes na próxima reunião ordinária.
- 107 Redigida por Flavia Lima. São Paulo, 13 de setembro de 2019.
- 108 Dra. Beatriz Harumi Yanaguiya: \_\_\_\_\_
- 109 Dra. Hellen Dea Barros Maluly: \_\_\_\_\_
- 110 Dra. Kennya Macedo Pereira dos Santos: \_\_\_\_\_
- 111 Dr. Luiz Fernando Moreira: \_\_\_\_\_
- 112 Dra. Mariana Barros Pimentel Nogueira: \_\_\_\_\_
- 113 Dra. Patrícia Felipe França: \_\_\_\_\_
- 114 Dra. Patrícia Roberta da Silva: \_\_\_\_\_
- 115 Dra. Priscila Nogueira Camacho Dejuste: \_\_\_\_\_
- 116 Dr. Rogério Ribeiro de Almeida: \_\_\_\_\_

117 Dra. Sarita Schneider Rossato: \_\_\_\_\_

118 Dra. Thais Coelho Lima: \_\_\_\_\_