

Orientar-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) _____

CRF-SP nº _____

Tel: _____

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

Colesterol Alto

Faça a coisa certa

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.



Este folder está disponível para download no Portal CRF-SP

Visite: www.crfsp.org.br

Diretoria
Gestão 2022- 2023



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Marcelo Polacow Bisson
Presidente

**Luciana Canetto
Fernandes**
Vice-Presidente

Adriano Falvo
Secretário-Geral

Danyelle Cristine Marini
Diretora-Tesoureira



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO

R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP

Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br

Colesterol Alto

O que é Colesterol?

É um composto produzido pelo organismo e também adquirido pelo consumo de alimentos. Em níveis adequados, o colesterol é essencial para a formação das células, da bile e de alguns hormônios e vitaminas.

Principais tipos de colesterol

LDL: conhecido como “colesterol ruim”. Quando em excesso, se deposita nas paredes das artérias, formando placas de gordura (processo de aterosclerose). Alimentos como gema de ovo, manteiga e carnes vermelhas podem aumentar os níveis deste tipo de colesterol.



HDL: conhecido como “colesterol bom” porque retira o excesso do LDL (“colesterol ruim”) depositado nas artérias, diminuindo a formação das placas de gordura. Alimentos como azeite de oliva, abacate e castanhas auxiliam no aumento dos níveis deste tipo de colesterol e na diminuição dos níveis de colesterol LDL.



O que é Hipercolesterolemia?

Também chamada de colesterol alto, é a elevação dos níveis sanguíneos de LDL (“colesterol ruim”) ou do colesterol total (soma de todos os tipos de colesterol). A alteração dos níveis de colesterol pode ser causada pela alimentação inadequada, por fatores genéticos ou outras doenças, como diabetes.

Fique atento!

O colesterol alto não apresenta sintomas. A única maneira de saber se os níveis de colesterol estão alterados é realizar um exame de sangue.

O que pode causar?

Com o passar dos anos, as placas de gordura formadas pelo excesso de LDL (“colesterol ruim”) podem “entupir” as artérias, impedindo o sangue de chegar aos tecidos; isto pode levar a infarto, derrame cerebral, trombose, embolia pulmonar, entre outras doenças.

Como prevenir?

- Alimente-se de forma saudável
- Pratique atividade física regularmente
- Evite cigarros e bebidas alcoólicas
- Faça exames regularmente
- Utilize os medicamentos corretamente



Os exames para o diagnóstico e controle podem ser feitos por farmacêuticos em laboratórios de Análises Clínicas.

Diagnóstico e Controle (Monitoramento)

O diagnóstico é realizado pelo médico após avaliação de exames laboratoriais. Caso os níveis de colesterol estejam alterados, eles devem ser monitorados frequentemente.

O colesterol alto pode ser controlado pela adoção de hábitos saudáveis e uso adequado de medicamentos, melhorando a sua qualidade de vida.

O farmacêutico pode orientar o paciente quanto ao uso correto dos medicamentos, formas de monitoramento, avaliação das alterações laboratoriais e suas complicações na saúde.

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE O FARMACÊUTICO.